

# Hinfallen und Aufstehen

Stephan Zurfluh

zurfluh.de

A D A D G D

Hin-fal-len und a-uf-ste-hen, es wird wei-ter - ge-hen bleib nur nicht lie-gen, un nicht-er-

10 A C Am Dm G Dm

mü-den Du fällst hin fragst dich nach dem Sinn wie-so ist das wohl pas - siert wur-de-st du schi-ka -

18 G H7 Em

niert drang-sa-liert, dif - fa-miert, i - so-liert, aus-sor-tiert wie-ha-tes dich be - rührt

Hinfallen und aufstehen, es wird weitergehen - bleib nur nicht liegen, und nicht ermüden

Du fällst hin - fragst dich nach dem Sinn  
wieso ist das wohl passiert  
wurdest du schikaniert (drangsaliert, diffamiert, isoliert, aussortiert)  
wie hat es dich berührt

Du stehst auf - geht nun seinen Lauf  
was hattest du dabei gespürt  
was hast du realisiert  
wie man sich neu justiert (platziert, definiert, konstruiert, rebelliert)  
Hinfallen und aufstehen ...

Am E

Du liegst jetzt am Bo - den starrst nach o - ben I - di o ten

6 A Dm G C

wem sie jetzt lo - ben doch bleibst nicht am Bo - den

Du liegst jetzt am Boden - starrst nach oben  
Idioten - wem sie jetzt loben - doch bleibst nicht am Boden  
Hinfallen und aufstehen ....

Du gehst einfach weiter - mehr befreiter  
so gescheiter - vergiss die Neider - steh auf es geht weiter

Du bist aufgestanden - and're stranden  
gern bedanken - eben nicht zanken - wieder aufgestanden