

# Winterdepression

Stephan Zurfluh

zurfluh.de

Die Uhr schleicht, Zeit bleibt im Dunkel trauernd steh'n du-bi da-bi du  
6 schlaf lang am Morgen, will nicht mehr rausgeh'n du-bi da-bi du kal-ter Ne-bel im  
11 dunk-len nas-sen Gra-u und ver-geb-lich nach der Son-ne scha-u du-bi da-bi du

Die Uhr schleicht, Zeit bleibt im Dunkeln trauernd steh'n, dubi dabi du  
schlaf lang am Morgen, will nicht mehr raus geh'n, dubi dabi du  
kalter Nebel im dunklen nassen Grau - und vergeblich nach der Sonne schau, dubi dabi du

Sie wenden sich zur Seite, kaum ein Wort, dubi dabi du  
Kopf gesenkt, fliehen, nur weg von dem Ort, dubi dabi du  
die Tage so kurz, die Nächte so lang - sich ungern aus dem Hause zwang, dubi dabi du

Ei-ne-I-lu-si-on Kampf ge-gen Win-ter - dep-res-si-on sie ist un-ver - fror'n du bist ver - lor'n

Eine Illusion - Kampf gegen Winterdepression - sie ist unverfroren - du bist verloren.

Vielleicht beginn ich und schreib einen Brief, dubi dabi du  
doch sofort versinke ich in ein Trauertief, dubi dabi du  
ich möchte reden, doch Einsamkeit - und jegliche Energie ausbleibt, dubi dabi du  
Eine Illusion ...

Raus aus der Dunkelheit mein grosser Wunsch, dubi dabi du  
doch ich mache mir einen Weihnachtspunsch, dubi dabi du  
doch auch der erweckt kaum Lebenslust - warum das Leben mich wohl nicht ruft, dubi dabi du  
Ein Illusion ...

Ein-fach ra-us, ist es a-uch kalt, du-bi da-bi du wer-de ak-tiv nicht nur alt, da-bi - du-bi du  
9 es än-dert sich bald in den Wald, du-bi da-bi-du Schön-heit malt Kraft er-schallt

Einfach raus, ist es auch kalt, dubi dabi du - werde aktiv - nicht nur alt, dubi dabi du  
es ändert sich bald - in den Wald, dubi dabi du - Schönheit malt - Kraft erschallt