

# Jammertal

Stephan Zurfluh

zurfluh.de

Ich will mit je - mand re - den viel - leicht kann was be - we - gen es  
ist für mich ei - ne Qual ich sitz im Jam - mer - tal

Ich will mit jemand reden - vielleicht kann was bewegen  
es ist für mich eine Qual - ich sitz im Jammertal

Ich bin traurig und verstimmt - und es ist sag ich gelind  
ich komme einfach nicht raus - der Tag für mich ein Graus

Mich irgendwie ablenken - mit Freude leben tränken  
da ist die schöne Natur - wie komm ich in die Spur

Ja, das Leben kann schön sein - doch tief in mir schlummert Pein  
doch das Reden mir da nützt - Lebenswille aufblitzt

Und danke für deine Zeit - bin ein wenig mehr bereit  
und spüre ein wenig Mut - das reden tat mir gut

Ein Freu - den - tal ich ger - ne hät - te be - freit von die - ser Ket - te  
a - uf mir fällt die De - cke je - de Wet - te ein Ge - spräch ret - te

Ein Freudental ich gerne hätte - befreit von dieser Kette  
auf mir fällt die Decke - jede Wette - ein Gespräch rette