

# Fitness

Stephan Zurfluh

zurfluh.de

C Dm G D7 G D7  
Ich gla - uban Fit-ness gut ge - gen Stress wassichso erk-lä - ren lässt in mei-nem

8 G A D  
Kör-per lebt ein gu-terGeist ich le-be Fit-ness, je-de Fra-u sich um mich reisst

16 G D A D Em H7  
Fit, fit, fit füh-len das tut wirk-lich gut da schwit - ze ich manch-mal bis a-ufs

23 Em D A D  
Blut doch schöp-fe wie-der neu-en Mut - wie ich seh, es tut mir gut

Ich glaub an Fitness - gut gegen Stress - was sich so erklären lässt  
in meinem Körper lebt ein guter Geist  
Ich lebe Fitness, jede Frau sich um mich reisst

Fit, fit, fit fühlen, das tut wirklich gut - da schwitze ich manchmal bis aufs Blut  
doch schöpfe wieder neuen Mut - wie ich seh, es tut mir gut

Fit, fit, fit essen, was wirklich schmeckt - viele gesunde Sachen entdeckt  
Proteine passen perfekt - und gesund immer mehr schmeckt  
Ich glaub an Fitness ...

Fit, fit, fit leben, so vergeht die Zeit - im Studio fühle mich befreit  
mir gefällt so sehr Sportlichkeit - ich freue mich dort an der Zeit  
Ich glaub an Fitness ...

Fit, fit, fit schaffen, das besser gelingt - weil mit meinen Körper alles stimmt  
die Arbeit mich glücklich aufnimmt - weil Arbeit besser gelingt

Fit, fit, fit lieben, das gibt schon was her - fällt mit gesunden Körper nicht schwer  
fühle mich stark und auch dich begehrt - Fitness gibt viel Liebe her

Fit, fit fühlen, fit, fit essen, fit, fit leben, fit, fit schaffen, fit, fit lieben - uns was bieten